

# DÉCOUVREZ

#tourismemontagnenoire

Culture en terrasse

Rue de la Brousse

#respirezlamontagnenoire

Construit en bord de rivière, le village des Ilhes a su développer autrefois un tissu économique autour de l'eau. Un moulin broyait la récolte d'olives pour en extraire une huile montagnarde savoureuse pendant que deux usines utilisaient l'eau de l'Orbiel pour le travail du textile et du délainage. Entre les Ilhes et Fournes Cabardès, revivez un véritable parcours ancestral à flanc de coteaux, sous l'œil discret des sentinelles des châteaux de Lastours.

Ici des femmes et des hommes ont depuis des siècles aménagé l'espace, de leurs mains, pierre par pierre, pour y vivre et parfois y survivre.

Fournes Cabardès est un village de plateau dont la vocation est uniquement pastorale et ce, depuis longtemps : dolmen, menhir, et pierres à cupules témoignent de la présence de l'homme sur ces terres depuis le néolithique. Une belle randonnée méditerranéenne au cœur d'un environnement sauvage et authentique !

## UNE APPLI AU SERVICE DES RANDONNEURS !

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI ET SUIVEZ VOTRE ITINÉRAIRE EN TEMPS RÉEL SANS CONNEXION !

RETROUVEZ TOUTES LES INFOS UTILES ET CARTES DE RANDONNÉES SUR NOTRE SITE



### OFFICE INTERCOMMUNAL DE TOURISME DE LA MONTAGNE NOIRE

Bureau d'Information Touristique de Saissac  
19 place de la Mairie, 11310 SAISSAC

Point d'Information Touristique de Lastours (en saison)  
4 Moulin Bas, 11600 LASTOURS

04 68 76 64 90

contact@tourisme-montagnenoire.com  
www.tourisme-montagnenoire.com



Suivez-nous sur nos réseaux sociaux  
#tourismemontagnenoire  
#montagnenoire



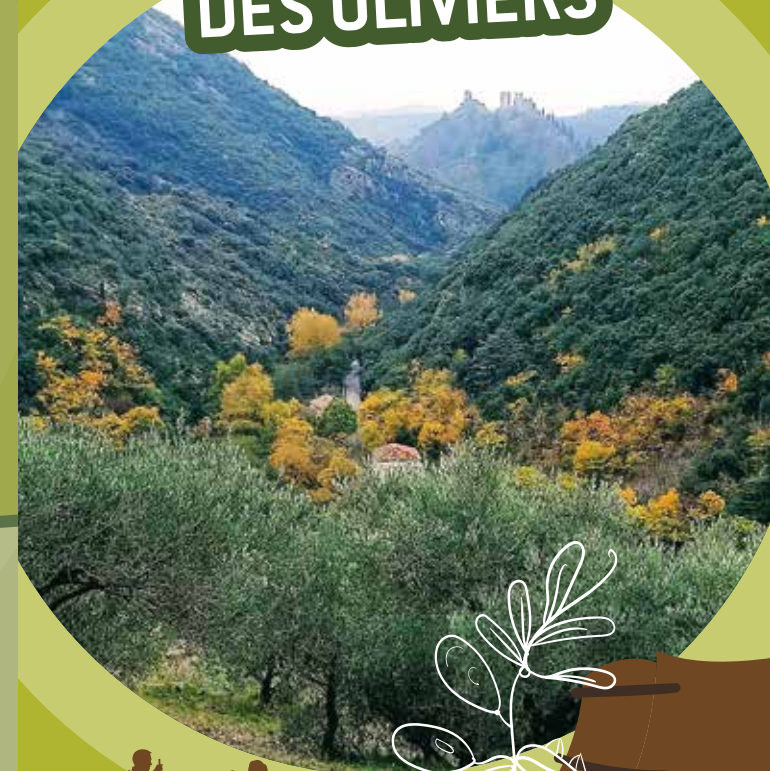
Montagne Noire



# N°8

## LES ILHES CABARDES

# LA VALLÉE DES OLIVIERS





0

Parking en bord de route au village. Traverser le pont sur Orbiel, puis tourner à gauche Rue de la Brousse. Aux dernières maisons la ruelle devient chemin et amorce la montée sous les terrasses d'oliviers. Après un passage taillé dans la roche, continuer et atteindre peu après un chemin large.

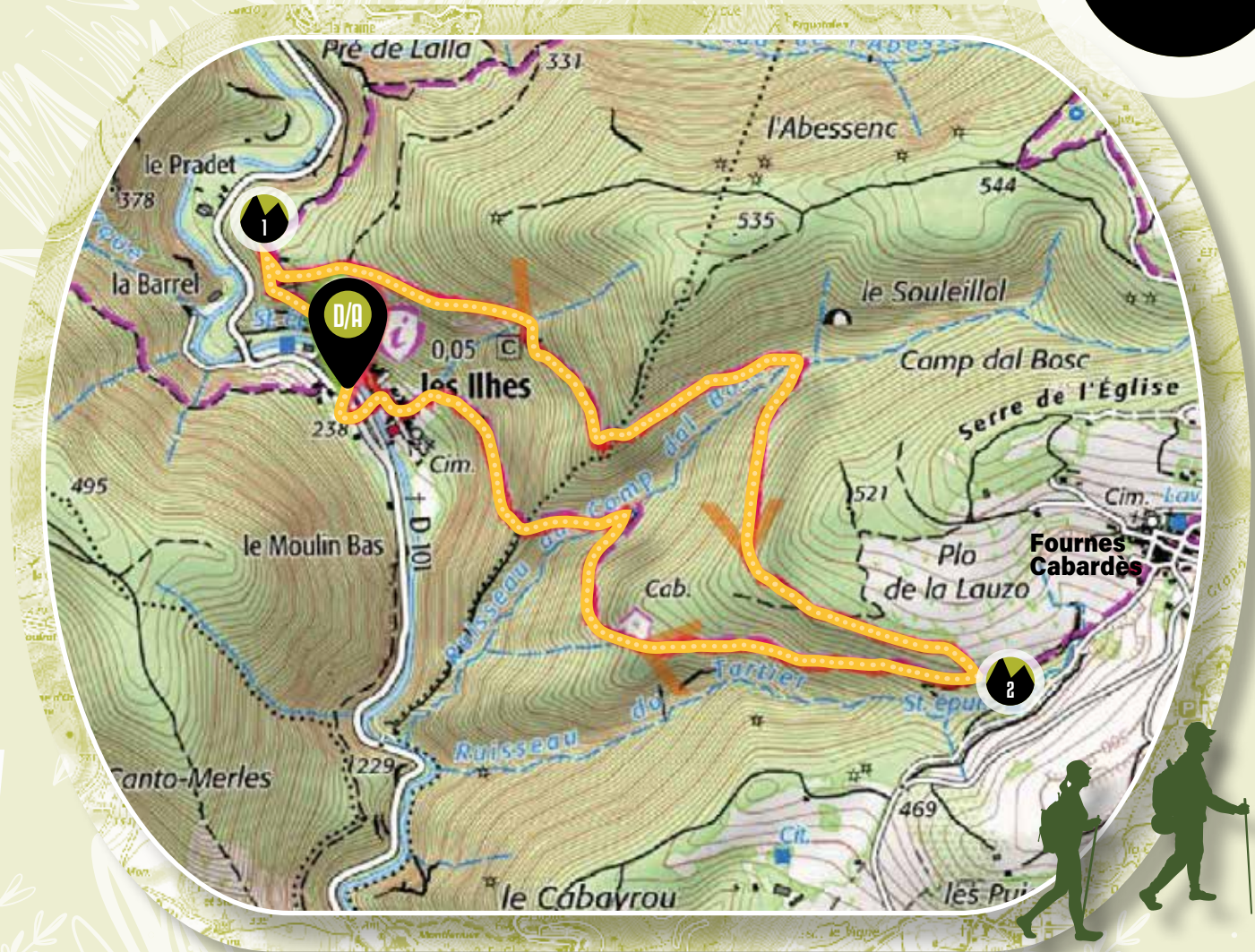
1

Ici tourner à droite et suivre que le balisage TRAIT JAUNE ROND JAUNE. Après avoir longé les oliveraies le chemin monte progressivement en offrant une vue exceptionnelle sur la vallée et les quatre châteaux de Lastours en toile de fond. Le cheminement est simple, il contourne les vallons et est toujours ponctué de beaux paysages. À l'approche du plateau, rencontrer l'intersection « chemin haut / chemin bas ». D'ici on peut pousser la balade jusqu'au village à vocation pastorale (Fournes Cabardès) qui, au-delà des habitations, invite à la découverte de très beaux paysages.

2

Revenir à l'intersection « chemin Bas » et s'engager sur ce sentier muletier pour rattraper la vallée de l'Orbiel. À mi-parcours sur une partie dégagée, un petit sentier discret vous conduira aux abords d'une pierre à cupules, vestige de culte ou de traditions néolithiques (la région en regorge !).

L'église Saint Hilaire



**DÉPART : PARKING EN BORD DE ROUTE DU VILLAGE**



Point de départ et/ou arrivée

**BALISAGE TRAIT JAUNE ROND JAUNE**

 Bonne direction

 Mauvaise direction

 Tourner à droite

 Tourner à gauche

**DÉNIVELÉ**

Dénivelé positif total  
Altitude point haut et point bas

