DÉCOUVREZ

Le Pic de Nore

De son plateau perché, baignant les pieds dans l'eau au bord d'un lac tranquille, Pradelles Cabardès s'abrite contre le Bois du Batut de l'assaut des vents glacés d'hiver. C'est déjà un village montagnard malgré son air tranquille.

Monter vers le Pic de Nore pendant la belle saison offre une belle excursion vers le monde des estives, couvertes de bruyères pourpres en été et de myrtilliers. Le Pic de Nore, aux allures débonnaires, cache sans doute quelques fées dissimulées sous les blocs de gneiss à l'aspect insolite aux environs de Nortet. Par temps clair, cette randonnée panoramique est une bonne façon d'aborder les hauteurs de la Montagne Noire et d'en apprécier sa beauté. En été, retour au lac et baignade sans hésiter !

UNE APPLI AU SERVICE DES RANDONNEURS !

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI ET SUIVEZ VOTRE ITINÉRAIRE EN TEMPS RÉEL SANS CONNEXION !

RETROUVEZ TOUTES LES INFOS UTILES ET CARTES DE RANDONNÉES SUR NOTRE SITE

VOTRE QR CODE APPSTORE

VOTRE QR CODE PLAYSTORE

OFFICE INTERCOMMUNAL DE TOURISME DE LA MONTAGNE NOIRE

Bureau d'Information Touristique de Saissac
19 place de la Mairie, 11310 SAISSAC

Point d'Information Touristique de Lastours (en saison)
4 Moulin Bas, 11600 LASTOURS

04 68 76 64 90
contact@tourisme-montagnenoire.com
www.tourisme-montagnenoire.com

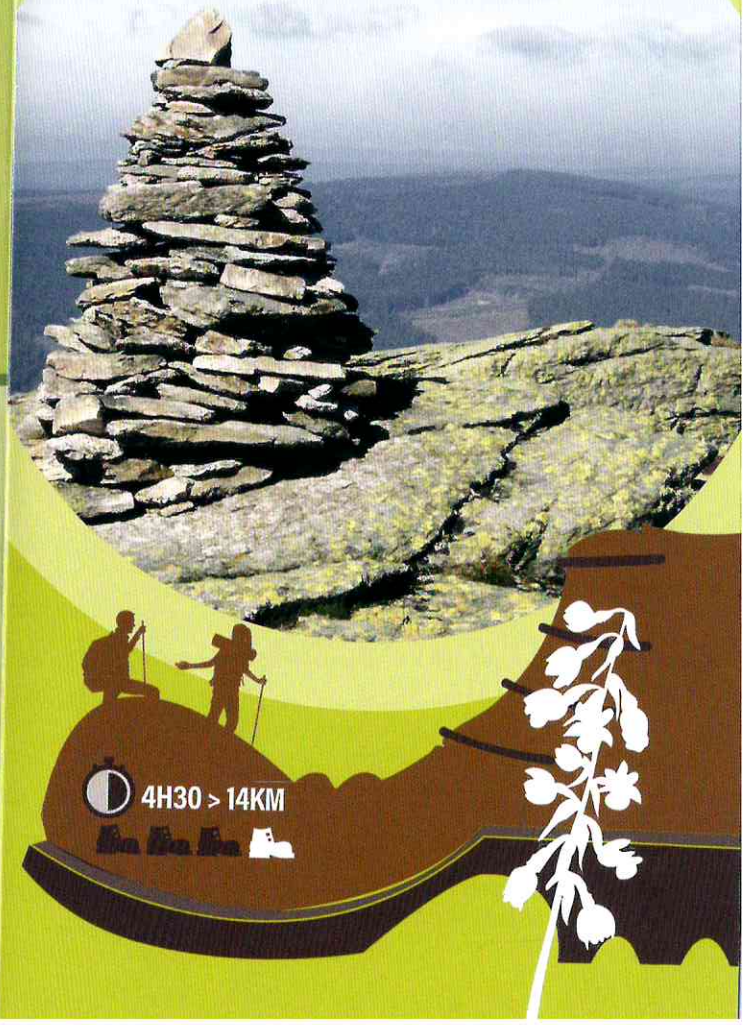
Suivez-nous sur nos réseaux sociaux
#tourismemontagnenoire
#montagnenoire

ontagne Noire

Maquette et mise en pages h@bcommunication 06 65 15 36 14 - Crédit photos/illustrations Office de Tourisme de la Montagne Noire, Département de l'Aude, R. Baby, L. Bellache, Istock

N°6

PRADELLES CABARDES
LE ROC DE NOURET



PAS à PAS

LE ROC DE NOURET

GPS
43.40197, 2.43984

D Parking du lac. Après avoir traversé la digue, rejoindre le village par le chemin faisant face. Monter vers l'église, puis Grand Rue et rue du Pech. Traverser la route, s'engager sur le sentier en face et le remonter.

1 À la croix, tourner à droite et amorcer la montée en zone dégagée durant 2 km pour atteindre un point culminant, le Roc de Nouret.

2 Ici, le chemin descend pour rencontrer peu après, une intersection indiquant le menhir de Nouret (AR 10 mn). Poursuivre le balisage TRAIT JAUNE ROND JAUNE. Le chemin amorce un virage à droite et traverse le bois.

3 Un peu plus loin on croise un chemin descendant vers Pradelles nommé « La cabane d'Hélène » Poursuivre tout droit, puis au carrefour continuer en face en sous-bois. Le chemin s'oriente sur la droite puis se poursuit de manière linéaire sous la forêt. Déboucher sur un croisement.

4 S'engager sur la montée à gauche en ignorant peu après une voie sur la droite. Monter en lisière de bois et atteindre la lande de Nouret en suivant un chemin large. Suivre le chemin principal. Arriver au col.

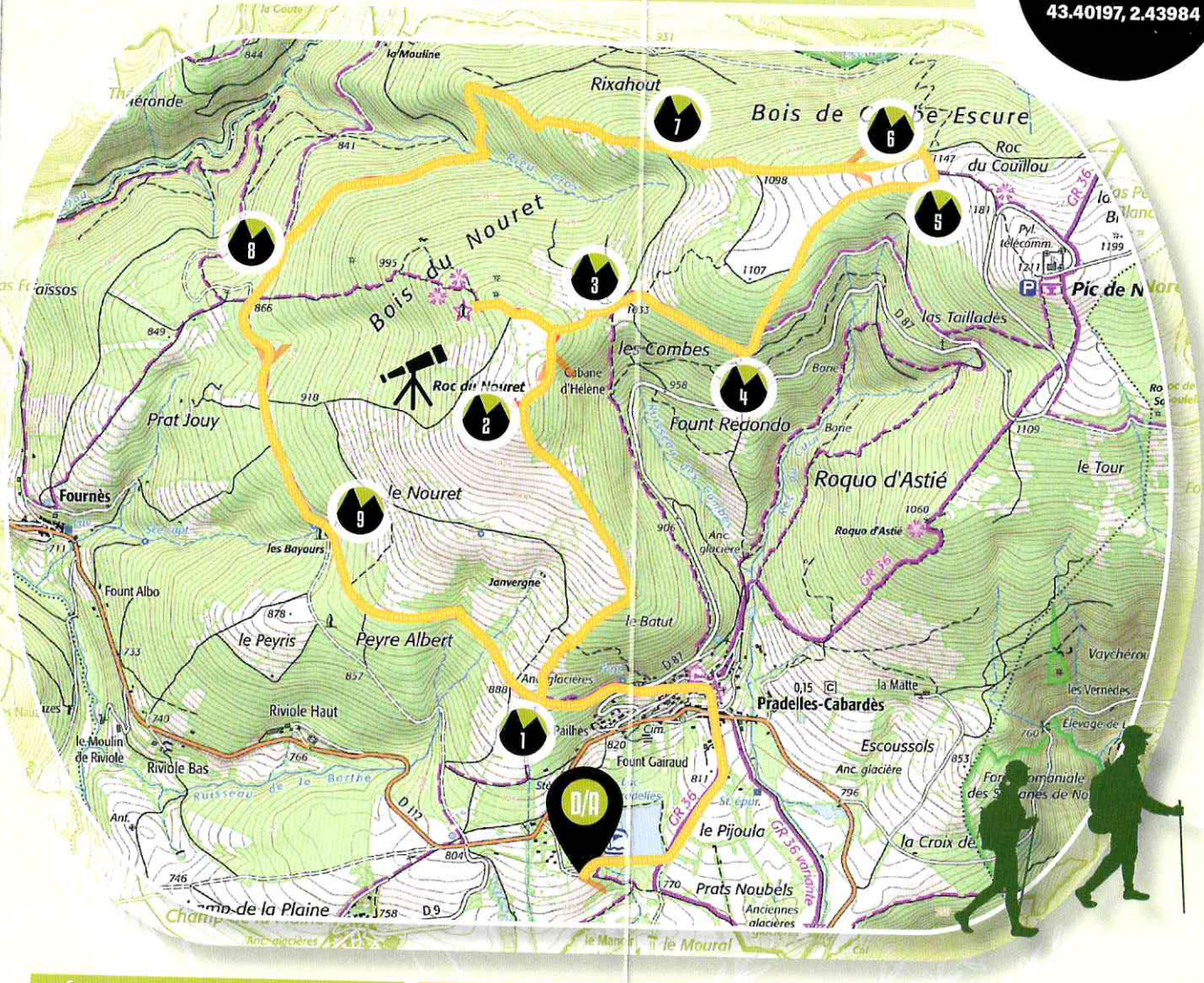
5 Intersection d'itinéraires balisés. (hors circuit possibilité d'aller au Pic de Nore en suivant à travers champ puis : revenir sur ses pas, vers trait jaune rond jaune). Option retour : descente vers Pradelles possible depuis le pic par le GR36. Sinon reprendre le balisage jaune en s'orientant plein Ouest.

6 Virer à gauche pour contourner la lande. Ce chemin longe la forêt d'un côté et la lande de l'autre.

7 Au bout virer à droite dans le bois et amorcer la descente. Plus bas après un virage à gauche, traverser un ruisseau.

8 Déboucher sur une piste forestière et tourner à gauche en la suivant sur 2 km et rester sur la voie principale. À l'approche d'un virage, AVANT une grosse PIERRE plantée, quitter la voie forestière et suivre en face un chemin large montant en forêt.

9 2 km plus loin après avoir profité d'une vue agréable sur le plateau de Pradelles, retrouver le pont monolithe et le chemin bordé de pierres emprunté au départ.



DÉPART : PARKING DU LAC

D/A Point de départ et/ou arrivée

BALISAGE TRAIT JAUNE ROND JAUNE

- Bonne direction
- Mauvaise direction
- Tourner à droite
- Tourner à gauche

DÉNIVELÉ

Dénivelé positif total 1158M

Altitude point haut et point bas 500M / 790M