

DÉCOUVREZ

#tourismemontagnenoire

Les hêtres de Bès

#respirezlamontagnenoire

Les remparts de Saint Denis

Le bassin de Saint Denis retient les eaux de l'Alzeau permettant de créer une réserve pour l'irrigation. Hors circuit : En remontant l'Alzeau, on peut atteindre la Prise d'Alzeau, source du Canal du Midi. Le village de Saint Denis s'inscrit dans la liste des bastides. Créées au XIII^{ème} siècle, elles ont pour vocation d'accueillir une population agricole et sont construites pour la plupart sur un plan régulier en damier, centré sur la Place du Marché.

Cette randonnée permet un cheminement sur d'anciens chemins longeant les parcelles agricoles où, çà et là se rencontrent lavoirs, abreuvoirs, puits et béals. Au détour des ruelles de Villaret, abreuvoirs, fontaines et plan d'eau agrémentent la pause à mi-chemin. Vous rejoindrez Fontiers Cabardès, dont le toponyme rappelle encore une fois la présence de l'eau et des fontaines. Le Bosquet « Le Nôtre », dessiné par le célèbre jardinier du Roi Louis XIV, la Tour de l'horloge et l'église Saint Clément donnent le ton à ce village fondé en 1203.

UNE APPLI AU SERVICE DES RANDONNEURS !

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI ET SUIVEZ VOTRE ITINÉRAIRE EN TEMPS RÉEL SANS CONNEXION !

RETROUVEZ TOUTES LES INFOS UTILES ET CARTES DE RANDONNÉES SUR NOTRE SITE



VOTRE QR CODE APPSTORE



VOTRE QR CODE PLAYSTORE



OFFICE INTERCOMMUNAL DE TOURISME DE LA MONTAGNE NOIRE

Bureau d'Information Touristique de Saissac
19 place de la Mairie, 11310 SAISSAC

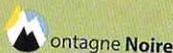
Point d'Information Touristique de Lastours (en saison)
4 Moulin Bas, 11600 LASTOURS

04 68 76 64 90

contact@tourisme-montagnenoire.com
www.tourisme-montagnenoire.com



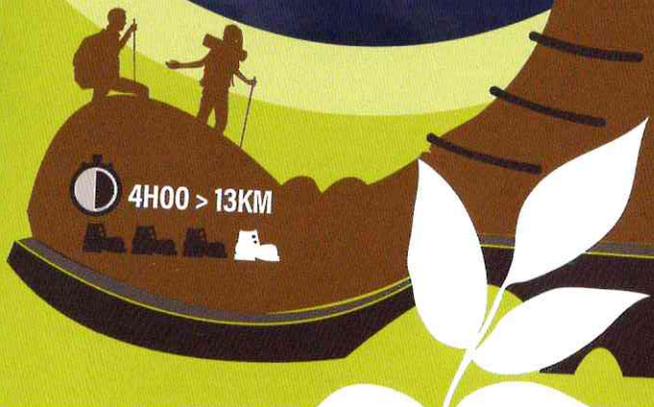
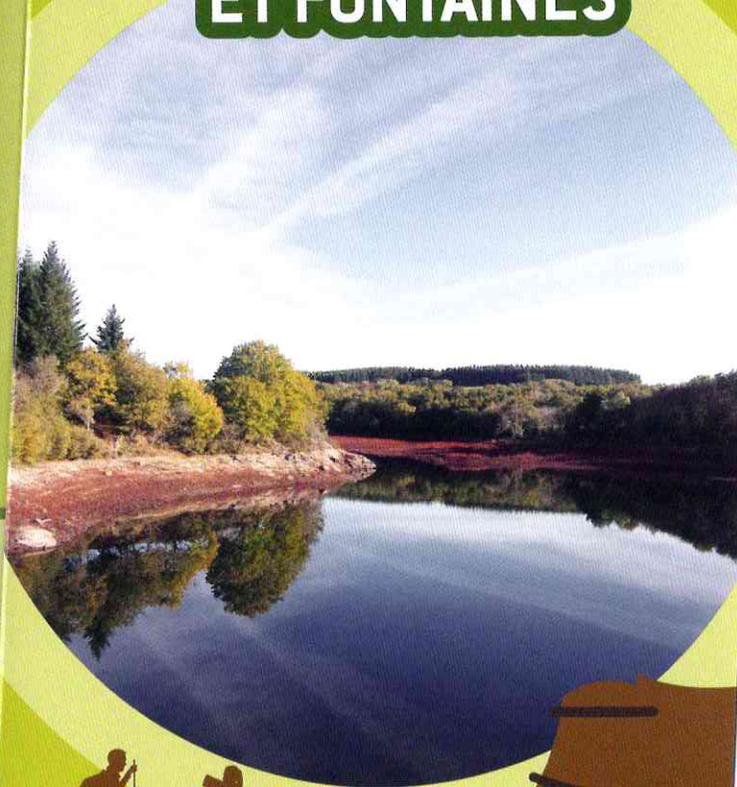
Suivez-nous sur nos réseaux sociaux
#tourismemontagnenoire
#montagnenoire



N°2

SAINT-DENIS

ENTRE LAVOIRS ET FONTAINES





Parking du Bassin de Saint Denis, traverser la digue puis tourner à gauche (panneau).



Traverser l'aire de pique-nique, descendre vers le pont sur l'Alzeau et tourner à droite en suivant le chemin large. En vue d'une ferme, tourner à droite puis à la patte d'oie prenez le chemin à gauche, au poteau électrique à gauche. Continuer et suivre un chemin herbeux en face. Après, tourner à gauche - à droite - à gauche encore puis à droite pour atteindre la Place. Franchir la porte des remparts (1616), suivre la rue du four banal, traverser la place de la Fontaine puis la rue du Forgeron. Virer à droite dans la rue des Moulins sur 300 m et au passage observer un abreuvoir sur la droite. Continuer tout droit, puis emprunter à droite un chemin menant à la route (croix blanche).



Traverser la route puis amorcer une longue descente à travers les quartiers de Ruffel - Haut, puis Bas. Au bout, lorsque s'arrête la partie goudronnée, virer complètement à gauche et ignorer la direction de Montoliou.



S'engager sur le sentier en traversant le pont sur le Linon en remontant le chemin - Attention, ne pas s'engager sur le balisage JAUNE à gauche indiquant un autre parcours (« A saute - Linon »).



Arriver au hameau de Villaret, suivre la rue des Tilleuls, rue des Marronniers, rue des Écoles, le plan d'eau (tables de pique-nique) puis revenir sur ses pas, passer derrière l'église et retrouver le cheminement en remontant sur la gauche.



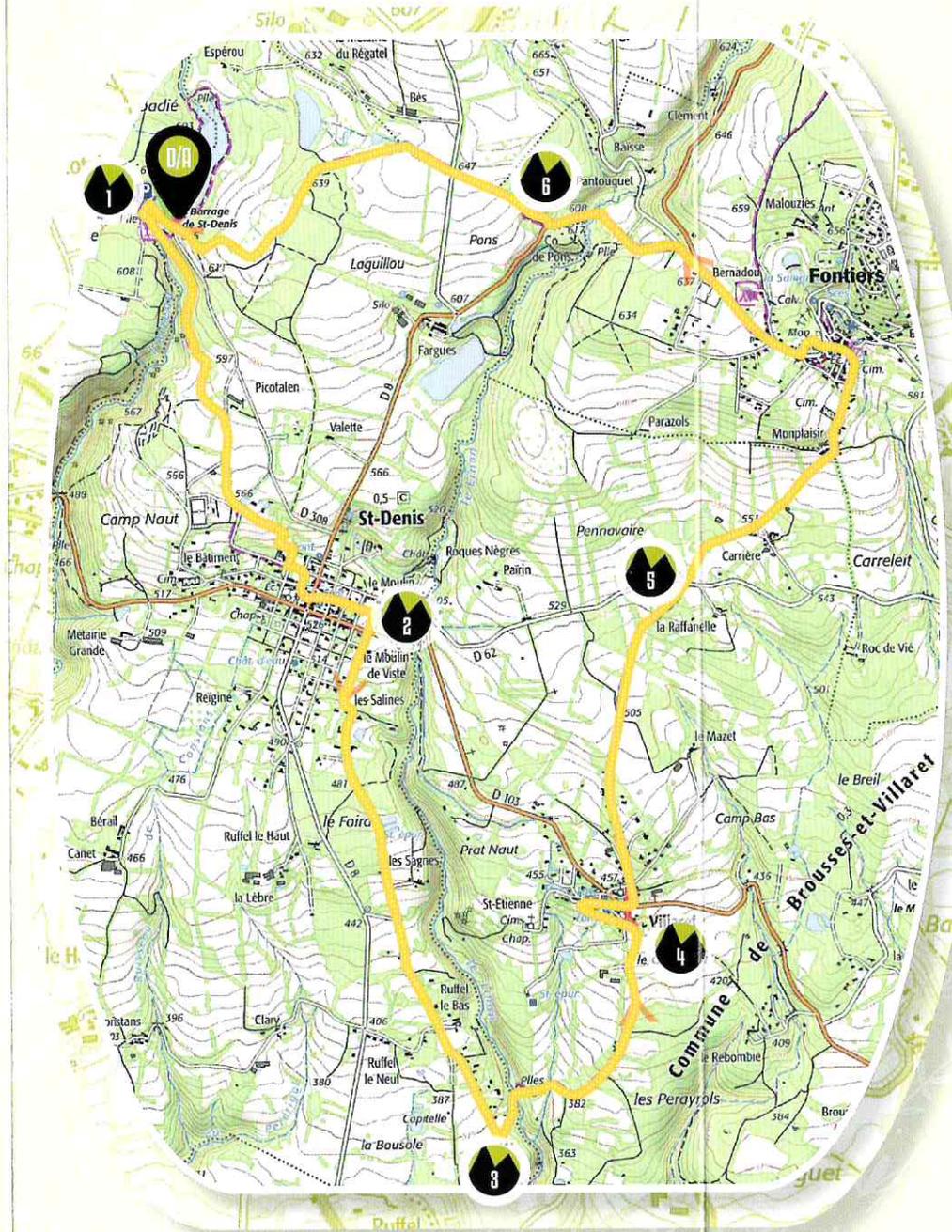
Traverser la route. (Pour un retour urgent possibilité de suivre la D62 reliant SAINT DENIS). Suivre le balisage, et passer plus haut la ferme de Montplaisir (élevage) et observer au passage la croix gravée avant de rejoindre Fontiers-Cabardès et retrouver le cœur du village.



Départ depuis Fontiers vers Saint-Denis. Se diriger vers le Club 620 (Bar restaurant). À gauche de l'épicerie suivre l'Allée Lenôtre puis longer la route à droite sur 1.5 km.



Suivre direction Saint Denis, 100 m après le pont, grimper à droite en sous-bois. Longer la plantation de sapins puis le champ. Traverser la route et prendre le chemin en face qui plus loin longe de très beaux hêtres. À l'intersection peu après continuer tout droit en suivant un chemin buissonneux permettant d'arriver sur les hauteurs du Bassin de Saint Denis.



DÉPART : BASSIN DE SAINT DENIS



Point de départ
et/ou arrivée

BALISAGE TRAIT JAUNE

 Bonne direction

 Tourner à droite

 Mauvaise direction

 Tourner à gauche

DÉNIVELLÉ



Dénivelé positif total
Altitude point haut et point bas

