

# DÉCOUVREZ

#tourismemontagnenoire

Sur les hauteurs de Lastours

#respirezlamontagnenoire

Orbiel est le nom de la rivière traversant la partie basse du village de Lastours. L'un de ses affluents, le Grésilhou, vient grossir ses eaux tout près du bâtiment ouvert aux visiteurs du monde entier, curieux de découvrir les Châteaux du Pays Cathare. Plus en amont, ces deux cours d'eau encerclent l'éperon rocheux et entament deux profondes vallées dont les parois offriront une protection efficace aux quatre citadelles. L'accès le plus rapide vers le plateau se fait par ce sentier construit au-dessus du petit cours d'eau, de plus en plus souvent asséché.

Autrefois très fréquenté, le sentier permettait aux mineurs de se rendre à la mine d'or située à proximité du village de Villanière. Sur ce sentier ils croisaient les ouvriers du textile dont les anciens ateliers servent aujourd'hui d'accueil aux visiteurs des châteaux. De « chemin de labeur », il devient sentier de randonnée et guide le promeneur vers le promontoire du « belvédère ». L'observatoire offre une vue extraordinaire sur l'ensemble des Quatre Châteaux de Lastours.

Le retour en boucle par le hameau de Lacombe est reposant et lumineux avec toujours en toile de fond ce site majestueux.

\*L'accès au belvédère est gratuit sur présentation du billet de la visite des châteaux, sinon, prévoir une participation pour s'y rendre.

## UNE APPLI AU SERVICE DES RANDONNEURS !

### TÉLÉCHARGEZ L'APPLI ET SUIVEZ VOTRE ITINÉRAIRE EN TEMPS RÉEL SANS CONNEXION !

RETROUVEZ TOUTES LES INFOS UTILES ET CARTES DE RANDONNÉES SUR NOTRE SITE



VOTRE QR CODE APPSTORE



VOTRE QR CODE PLAYSTORE



### OFFICE INTERCOMMUNAL DE TOURISME DE LA MONTAGNE NOIRE

Bureau d'Information Touristique de Saissac  
19 place de la Mairie, 11310 SAISSAC

Point d'Information Touristique de Lastours (en saison)  
4 Moulin Bas, 11600 LASTOURS

04 68 76 64 90  
contact@tourisme-montagnenoire.com  
www.tourisme-montagnenoire.com

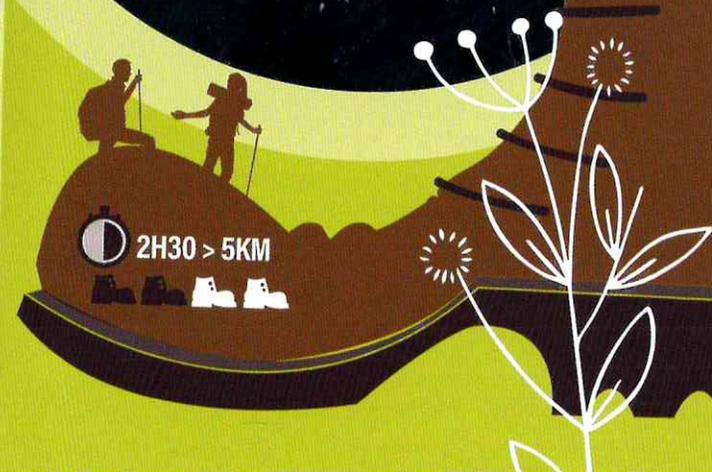
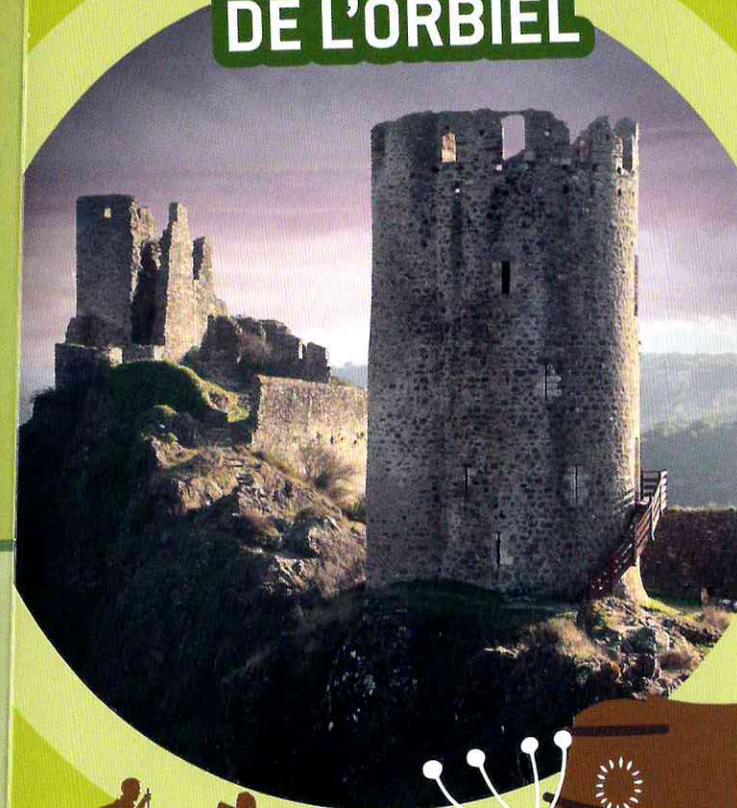


Suivez-nous sur nos réseaux sociaux  
#tourismemontagnenoire  
#montagnenoire



# N°16

## LASTOURS LES SENTINELLES DE L'ORBIEL



0

Parking gratuit à l'entrée du village.

1

Suivre la rue principale le long de la rivière.

2

Face à l'accueil des châteaux, au niveau du panneau info rando, le sentier remonte le long du cours du Grésilhou, emprunte un escalier en bois et amorce la montée en sous-bois. Il est conseillé de rester sur le sentier balisé en jaune.

3

Déboucher sur le plateau et tourner à gauche sur la petite route en direction de la pinède.

4

Tourner à gauche dans la pinède en se dirigeant vers une ancienne bâtisse. (D'ici il est possible - hors circuit - de se rendre au Belvédère des Châteaux pour une visite ALLER-RETOUR vers la bâtisse). Poursuivre le sentier entre les pins et atteindre plus bas un champ puis une passerelle. Un peu plus haut, arriver sur une route.

5

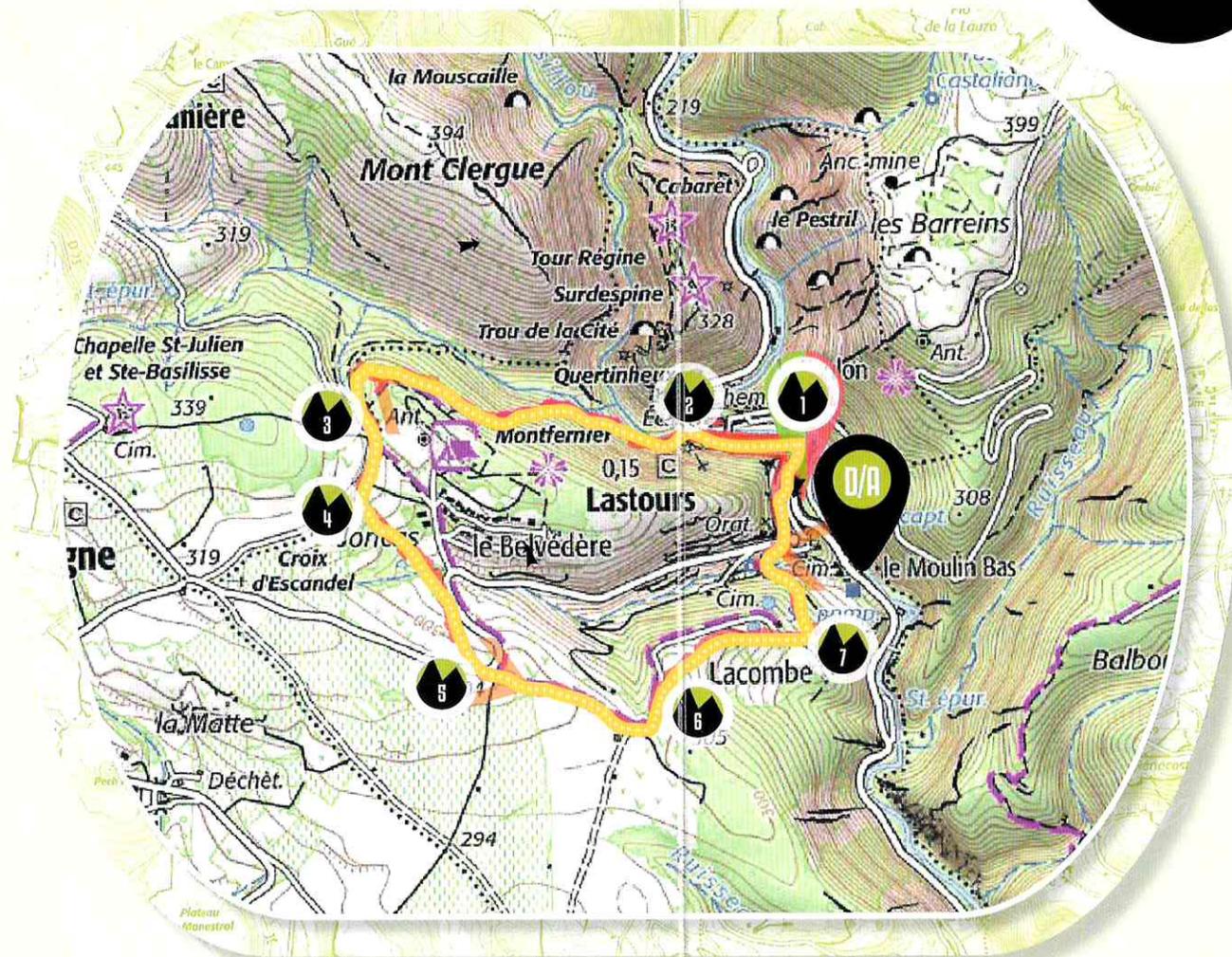
Tourner à gauche et rejoindre la direction du hameau de Lacombe en profitant de la vue sur les châteaux, les oliveraies et la colline des Barrencs en face (anciennes mines gallo-romaines).

6

Après les oliveraies et un virage à gauche quitter la route et s'engager sur le petit sentier à droite traversant la garrigue. Arriver aux premières maisons de Lacombe.

7

En dessous d'une croix, à gauche, emprunter le sentier pentu. Déjà on aperçoit le clocher du quartier haut de Lastours. De l'église descendre par la route en balcon ou par les ruelles pentues pour retrouver le parking de départ.



### DÉPART : PARKING ENTRÉE VILLAGE



Point de départ et/ou arrivée

### BALISAGE TRAIT JAUNE

 Bonne direction

 Tourner à droite

 Mauvaise direction

 Tourner à gauche

### DÉNIVELLÉ

Dénivelé positif total  
Altitude point haut et point bas

