

# DÉCOUVREZ

#tourismemontagnenoire

Panorama au-dessus du Roc

Carrière de Lacoste

Archère, château de Miraval

#respirezlamontagnenoire

À Miraval-Cabardès, on est comme au fond d'un œil, l'œil du cyclone, peut-être ? Il suffit que le vent marin souffle et siffle contre les parois encaissées de l'Orbiel pour qu'on s'y croie. Alors la nature alentour semble plus sauvage... Mais c'est aussi l'œil du Cyclope, du gardien. Il faut pour cela grimper au Roc du Bougre pour « mirer au val », à ce qui vient de la vallée, ce que faisaient sans doute les hommes d'armes du château afin que leur

seigneur, le troubadour Raimon de Miraval, puisse goûter la paix de son repère et écrire les tourments de ses amours.

Il nous reste aujourd'hui de ce petit seigneur artiste un pan de mur, quelques poèmes courtois et un petit village secret. Les hameaux de Campmas et de Lacoste se font face, chacun dominant la haute vallée de l'Orbiel et sa rivière tortueuse.

## UNE APPLI AU SERVICE DES RANDONNEURS !

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI ET SUIVEZ VOTRE ITINÉRAIRE EN TEMPS RÉEL SANS CONNEXION !

RETROUVEZ TOUTES LES INFOS UTILES ET CARTES DE RANDONNÉES SUR NOTRE SITE



### OFFICE INTERCOMMUNAL DE TOURISME DE LA MONTAGNE NOIRE

Bureau d'Information Touristique de Saissac  
19 place de la Mairie, 11310 SAISSAC

Point d'Information Touristique de Lastours (en saison)  
4 Moulin Bas, 11600 LASTOURS

04 68 76 64 90

contact@tourisme-montagnenoire.com  
www.tourisme-montagnenoire.com



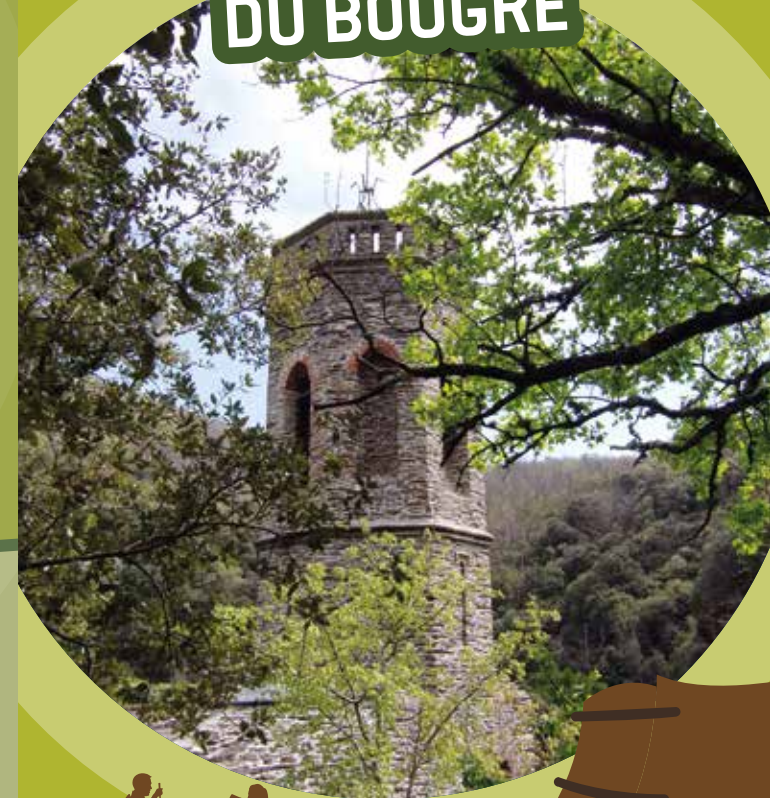
Suivez-nous sur nos réseaux sociaux  
#tourismemontagnenoire  
#montagnenoire



# N°12

## MIRAVAL CABARDES

# LE ROC DU BOUGRE



GPS  
43.38192, 2.34567

0

Face au panneau info rando, suivre la route à gauche jusqu'au lavoir. S'engager sur le sentier amorçant la montée et rejoindre un chemin large, poursuivre à droite et continuer le cheminement principal.

1

Hameau de Campmas. Longer la rue principale qui après les maisons descend le long de belles futaies et arrive au pont sur Orbiel.

2

Remonter la route sur 350 m et obliquer en direction de Lacoste. Passer près des carrières (gneiss orangé pour construction).

3

Traverser le hameau de Lacoste, puis près d'un ruisseau, suivre un chemin plat. Amorcer la descente pour découvrir peu après les rochers du Roc du Bougre (point de vue). Continuer et traverser une plateforme de débardage forestier pour rattraper au fond en face la suite du chemin. Parcours en sous-bois agrémenté de quelques ruisseaux. Aux deux chemins formant une « patte d'oie ».

4

Suivre le chemin en face et ignorer peu après celui indiquant Cuserviès et Labastide.

5

Cuserviès et Labastide. Rester sur la voie directe pour finalement atteindre un petit col.

6

Toujours sur ce même chemin continuer en face puis amorcer une descente jusqu'à la rencontre d'un virage en épingle sur la droite sur lequel on s'engage. Poursuivre puis atteindre un autre virage en épingle à gauche.

7

Et très vite, NE PAS RATER en contrebas à droite le sentier en sous-bois en quittant ce chemin carrossable. Après une descente sous la châtaigneraie, continuer jusqu'à une fourche de chemin (l'ancien cheminement est interdit et dangereux). Descendre à gauche et déjà Miraval et son clocher sont en vue.

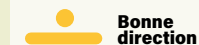


DÉPART :  
FACE AU PANNEAU INFO



Point de départ  
et/ou arrivée

BALISAGE TRAIT JAUNE  
ROND JAUNE



Bonne  
direction



Tourner  
à droite

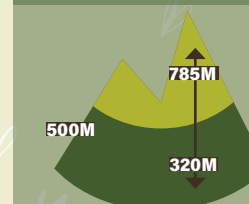


Mauvaise  
direction



Tourner  
à gauche

DÉNIVELÉ



Dénivelé positif total  
Altitude point haut et point bas

