

DÉCOUVREZ

#tourismemontagnenoire

Le Village

#respirezlamontagnenoire

UNE APPLI AU SERVICE DES RANDONNEURS !

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI ET SUIVEZ VOTRE ITINÉRAIRE EN TEMPS RÉEL SANS CONNEXION !

RETROUVEZ TOUTES LES INFOS UTILES ET CARTES DE RANDONNÉES SUR NOTRE SITE



OFFICE INTERCOMMUNAL DE TOURISME DE LA MONTAGNE NOIRE

Bureau d'Information Touristique de Saissac
19 place de la Mairie, 11310 SAISSAC

Point d'Information Touristique de Lastours (en saison)
4 Moulin Bas, 11600 LASTOURS

04 68 76 64 90
contact@tourisme-montagnenoire.com
www.tourisme-montagnenoire.com



Suivez-nous sur nos réseaux sociaux
#tourismemontagnenoire
#montagnenoire



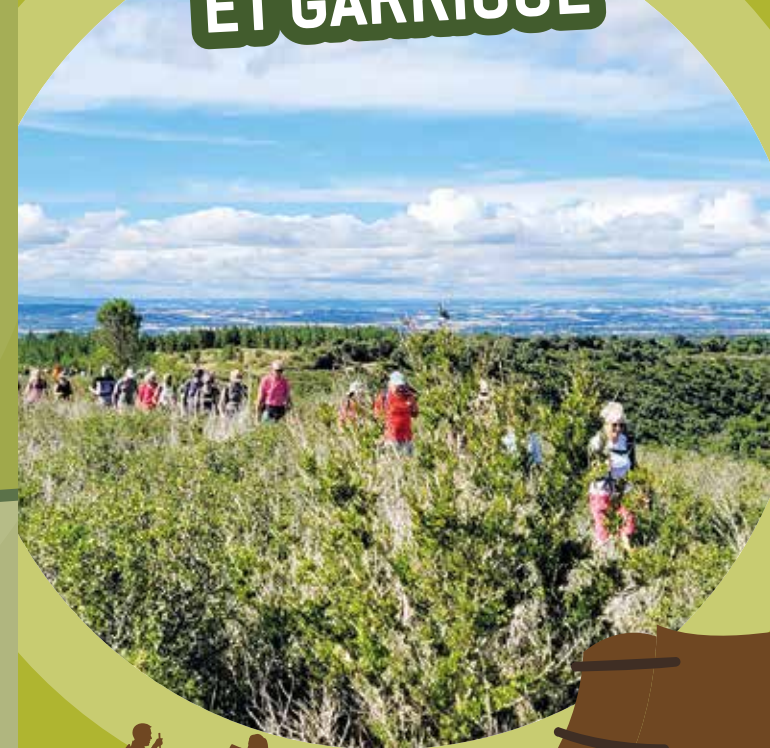
Montagne Noire



N°10

FRAÏSSE CABARDÈS

ENTRE Puits ET GARRIGUE



Au fil des ruelles, l'église au vocable de Saint Martin indique la lointaine origine du village (VIII^{ème}). Inutile de chercher les murs du château qui n'ont pas résisté au temps.

Le nom du village vient de l'occitan « fraïsse », à prononcer « fraïssé » signifiant le « frêne ». La présence importante de ce feuillu a pu fournir ce toponyme.

L'implantation de ces arbres se limite de nos jours en fond de vallée où ils trouvent la terre fraîche et meuble qui leur convient. Le village construit sur un mamelon aux fortes

influences méditerranéennes domine la vallée du Trapel. Porte d'entrée de la Montagne Noire, Fraïsse Cabardès propose des balades reposantes, ponctuées d'ombre et de lumière.

La garrigue, très présente, n'a pas toujours été ce désert aride livré aux promeneurs, elle était autrefois un lieu d'intenses activités : pastoralisme avec chèvres et moutons, défrichage intense et collecte du bois pour alimenter les charbonnières et les fours à chaux...

La garrigue est un environnement créé par l'homme.

0

Parking du cimetière. Descendre vers l'ancien lavoir. Traverser la route et prendre le sentier en face. Plus loin à la croix suivre le passage à gauche et à l'intersection le chemin à droite. Descendre vers le ruisseau puis remonter, passer devant le pylône puis à l'embranchement virer à gauche. Tourner à droite en suivant l'indication du panneau.

1

Au premier croisement tout droit. À la sortie du champ atteindre un carrefour - fléchage : « Entre puits et garrigue » et prendre à droite.

2

Traverser la route et pénétrer la pinède puis virer très vite à droite, puis à gauche en suivant le sentier.

3

À la pierre en bord de chemin, tourner à gauche puis à gauche encore sur la voie carrossable pour s'engager à droite, juste avant la route, sur un passage évitant le bitume. Au bout du sentier encore à droite - puis à la fourche des chemins à droite encore. Atteindre un chemin engravé, suivre à droite et continuer tout droit.

4

Au panneau directionnel suivre le balisage jaune rond bleu et prendre le chemin de gauche pour rester sur le circuit « Entre puits et garrigue ».

5

Continuer sur une partie dégagée en crête.

6

À l'intersection, tourner à gauche en vue de la route D203 et rapidement à droite pour rentrer dans la pinède. Rester sur le chemin principal, continuer sur un chemin en crête, atteindre les 1^{ères} maisons. Prendre la seconde rue à droite la Rue du Clocher. Tourner à gauche, passer devant le porche de l'église et remonter la rue principale.

7

Poursuivre à droite la Rue des Graves (Vierge) et descendre à gauche en passant devant le puits muré. Après les deux ponts, rester sur la route et monter vers le plateau (lieu-dit Cascailles Hautes). En haut de la côte, tourner à droite. Rester sur le chemin principal en ignorant un 1^{er} passage à droite. Continuer jusqu'au prochain croisement : ici QUITTER le chemin principal, et s'engager à droite sur un chemin en sous-bois. Puis à la patte d'oie, rester sur le chemin de droite. Plus loin virer au sud sur la colline de Pech Caud (La colline chaude). Le chemin descend progressivement. Avant le gros pylône électrique, abandonner le chemin large et suivre à droite un chemin qui progresse sur les hauteurs et dominant la vallée. Après un petit bois, rester vigilant. Tourner à gauche au niveau du cairn, descendre sous les arbres puis continuer le champ en lisière et atteindre le fond de vallée. Ici tourner à droite, traverser le ruisseau, remonter le sentier jusqu'à la route puis retrouver l'accès au village à votre droite.



DÉPART : PARKING CIMETIÈRE



Point de départ et/ou arrivée

BALISAGE TRAIT JAUNE ROND BLEU

 Bonne direction

 Mauvaise direction

 Tourner à droite

 Tourner à gauche

DÉNIVELÉ

Dénivelé positif total
Altitude point haut et point bas

